

HUMANITARNO- MEDICINSKA ODPRAVA ZAMBIJA 2027



KAZALO

- 2 O nas
- 3 Kam se odpravljamo?
- 4 Bolnišnica v slikah
- 6 Kdo smo – David in Marcel
- 7 Kdo smo – Nejka in Erik
- 8 Kaj bomo počeli v Zambiji
- 10 O Zambiji
- 12 O Nangomi
- 14 Kakšne bolezni bomo zdravili
- 16 Finančni načrt
- 17 Kako nas lahko podprete
- 18 Kako nas lahko podprete kot pravna oseba
- 19 Spremljajte našo zgodbo
- 20 Stopite v kontakt z nami + donatorska pogodba



O NAS

Smo Nejka, Erik, David in Marcel, bodoči zdravniki, ki se na začetku leta 2027 za 3 mesece odpravljamo na humanitarno-medicinsko odpravo v misijonarsko bolnišnico v vasi Nangoma v Zambiji. Tam se bomo vključili v zdravniški tim in po najboljših močeh pomagali tamkajšnjemu zdravstvenemu osebju in prebivalcem. V lokalnem okolju pa bomo izvajali tudi delavnice, kjer bomo poudarjali pomen preventivnih ukrepov.



KAM SE ODPRAVLJAMO?

V misijonsko bolnišnico v Nangomi, ki jo je leta 1996 dal zgraditi pater Stanko Rozman. Prebivalci Nangome so tako že v začetku 90. let toplo sprejeli prvo humanitarno-medicinsko odpravo. Bolnišnica je iz majhne stavbe s sodelovanjem tamkajšnjega prebivalstva ter humanitarno-medicinskih odprav zrasla v kompleks več stavb, in tako postala osrednja zdravstvena enota za številne okoliške vasi. Sestavljajo jo Chifuntu (moški, ženski in otroški oddelek), Nzima (porodna soba, ginekologija in porodništvo ter



operacijska dvorana), del, ki se ukvarja z zdravjem mame in otroka (šola za starše, sistematski pregledi otrok in cepljenje) ter ambulantna dejavnost, z laboratorijem, RTG in UZ ter kliniko za zdravljenje HIV in tuberkuloze.



BOLNIŠNICA V SLIKAH

Vse slike, ki prikazujejo Zambijo so nastale med odpravo leta 2024. Kolegom se zanje zahvaljujemo! Na slikah so oddelki prazni, saj so želeli zavarovati zasebnost bolnikov in bolnic. Seveda postelje nikoli ne ostanejo neuporabljene.



Oddelek za odrasle



*Reševanje prostorske
stiske*





Laboratorij



Eno od dveh »reševalnih vozil«



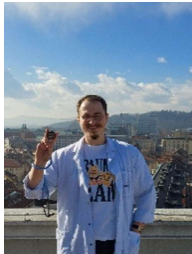
Operacijska dvorana



Otroški oddelek

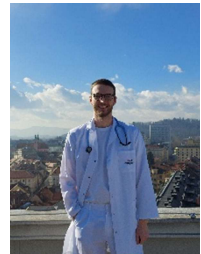


KDO SMO

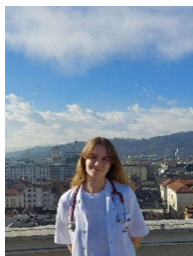


David je svobodna in ustvarjalna duša naše odprave, ki vedno poskrbi za dobro vzdušje in zanimive večerne pogovore. Pod imenom *polh* ustvarja avtorsko folk glasbo in sodeluje v različnih glasbenih zasedbah, poleg tega pa je tudi velik navdušenec nad pripravo kave. Je študent 6. letnika medicine in se v prihodnosti vidi kot zdravnik družinske medicine nekje v gorah. V Zambiji bo na pediatričnem oddelku skrbel za najmlajše bolnike.

Marcel je naš UpToDate na dveh nogah – če ima kdo v ekipi odgovor na medicinsko vprašanje, je velika verjetnost, da je to on. Do medicine pristopa sistematično in disciplinirano, lastnosti, ki jih je razvil že kot odličen plavalec. V ekipi ima tudi pomembno organizacijsko vlogo, saj logistične zaplete hitro spremeni v jasen načrt. Ko ne razmišlja o medicini, ga najdemo ob taroku ali v gorah, v prihodnosti pa se vidi kot internist, saj ga najbolj pritegnejo zahtevni diagnostični izzivi.



KDO SMO



Iz Koroške prihaja naša zagnana Nejka, ki bo skrbela, da bo na odpravi vse potekalo brezhibno. Kot bodoča kirurginja je izjemno natančna, kar s pridom izkorišča tudi pri fotografiji, s katero bo dokumentirala naše skupne trenutke. Ko ni v bolnišnici, jo najraje najdemo na vrhu Uršlje gore ali Pece. S svojo nalezljivo energijo in družabnostjo bo poskrbela, da nam v Zambiji nikoli ne bo dolgčas.

Erik je absolvent medicine in bodoči internist, ki bo v Zambiji skrbel za odrasle bolnike. Kot »enciklopedija odprave« bo z izobraževanji širil znanje o zdravju in higieni. Njegova vsestranskost se kaže v ljubezni do ptic, plezanja in kuhanja; s slednjim bo ekipi po delu na kliniki krajšal čas in krepil moči. Je nepogrešljiv član odprave, poln zanimivih dejstev in kulinarčnih veščin.



KAJ BOMO POČELI V ZAMBIJI



Branje RTG pljuč

V bolnišnici se bomo aktivno vključili v zdravniški tim ter po najboljših močeh pomagali tamkajšnjim, pogosto preobremenjenim zaposlenim. Na moškem in ženskem oddelku bomo skrbeli za obravnavo odraslih bolnikov, na pediatričnem oddelku za zdravljenje otrok, pomemben del našega dela pa bo tudi pomoč babicam na porodniškem oddelku, kjer se vsak dan rodi od tri do

pet otrok.

V operacijski dvorani bomo sodelovali pri posegih ter asistirali operaterju pri carskih rezih in drugih nujnih kirurških posegih. Poleg kliničnega dela velik pomen pripisujemo tudi preventivi, zato bomo izvajali zdravstveno-vzgojne delavnice v okoliških krajih, kjer bomo



Pred operacijo



prebivalce izobraževali o pomenu osnovnih preventivnih zdravstvenih ukrepov, higijene, cepljenja, pravilne prehrane ter preprečevanja nalezljivih bolezni.

S takšnim celostnim pristopom želimo ne le izboljšati neposredno zdravstveno oskrbo, temveč tudi dolgoročno prispevati k dvigu zdravstvene ozaveščenosti in kakovosti življenja lokalnega prebivalstva.



Po delavnici o zdravem življenjskem slogu, tudi o ščetkanju zob



◉ ZAMBIJI

Zambija je celinska država v južni Afriki, ki leži na visoki planoti med porečjema rek Zambezi in Kongo. Meji na osem držav: Demokratično republiko Kongo in Tanzanijo na severu, Malavi ter Mozambik na vzhodu, Zimbabve, Bocvano in Namibijo na jugu ter Angolo na zahodu. Zaradi svoje lege predstavlja pomembno prometno in trgovsko povezavo v regiji.



Zambija na zemljevidu. Vir: Wikipedija

V Zambiji živi približno 20 milijonov prebivalcev, glavno mesto pa je Lusaka, ki je politično, gospodarsko in kulturno središče države. Razdalja med Ljubljano in Lusako znaša približno 7.200 kilometrov.



Po površini je Zambija z 752.618 km² osma največja država v Afriki. Gospodarsko sodi med manj razvite države, saj njen BDP znaša le okoli 30 milijard ameriških dolarjev, kar jo uvršča približno na 100. mesto na svetu. BDP na prebivalca znaša okoli 1.500 USD, kar kaže na nizko življenjsko raven večine prebivalstva. Kljub bogatim naravnim virom, zlasti bakru, se država sooča z izrazitimi socialnimi neenakostmi, revščino in omejenim dostopom do zdravstvenih ter izobraževalnih storitev.

Zgodovinsko je bila Zambija del britanske kolonije Severna Rodezija, neodvisnost pa je dosegla leta 1964. Od takrat se postopno razvija kot stabilna demokratična država. Med največjimi naravnimi znamenitostmi izstopajo Viktorijini slapovi, eni največjih in najbolj mogočnih slapov na svetu, ki



predstavljajo pomembno turistično atrakcijo. Zambija slovi tudi po bogatem živalskem svetu in številnih narodnih parkih, ki so ključni za ohranjanje afriške biotske raznovrstnosti.

Viktorijini slapovi



◉ NANGOMI

Kraj Nangoma, ki je od glavnega mesta Zambije, Lusake, oddaljen približno 180 kilometrov, je s Slovenijo tesno povezan že več kot štirideset let. Slovenski misijonar pater Stanko Rozman je v tej majhni vasici s podporo iz Slovenije pomagal zgraditi veliko cerkev, okoli katere so se začeli zbirati ljudje iz bližnjih in bolj oddaljenih vasi. Iz te skupnosti so postopno zrasli šola, bolnišnica in osnovna infrastruktura, pri čemer so požrtvovalno sodelovali številni slovenski mojstri in prostovoljci.

Slovenci smo z razvojem bolnišnice v Nangomi tesno povezani vse od začetkov. Prve zdravstvene odprave so se tja odpravile že v začetku devetdesetih let, bolnišnica pa je bila pod vodstvom patra Stanka uradno zgrajena leta 1996. V naslednjih letih so jo s pomočjo lokalnega prebivalstva in podpore iz Slovenije večkrat razširili in posodobili.

Danes bolnišnica z otroškim, porodniškim, moškim in ženskim oddelkom skrbi za približno 78.000 prebivalcev širše okolice. Razpolaga s 75 posteljami, ki si jih morajo bolniki zaradi velikih potreb pogosto tudi deliti. Bolnišnica ima operacijsko dvorano, rentgenski aparat, osnovni laboratorij, fizioterapijo, zobozdravstveno ambulanto ter



sprejemno in preventivno enoto za bolnike, okužene z virusom HIV in tuberkulozo, s čimer predstavlja ključno zdravstveno ustanovo v regiji.



KAKŠNE BOLEZNI BOMO ZDRAVILI?

Po podatkih Svetovne zdravstvene organizacije (WHO) je pričakovana življenjska doba v Zambiji približno 61 let. Za primerjavo: povprečna pričakovana življenjska doba v Afriki znaša 63 let, svetovno povprečje 71,4 leta, v Sloveniji pa kar 80,7 leta.

V Zambiji živi približno 20 milijonov ljudi, vendar ima dostop do osnovnih zdravstvenih storitev le okoli 3 milijone prebivalcev, kar predstavlja velik izziv za javno zdravje in zdravstveni sistem.

Za razliko od zahodnega sveta, kjer sta najpogostejša vzroka smrti srčno žilne bolezni in rak, v Zambiji še vedno prevladujejo nalezljive bolezni. Najpogostejši vzroki smrti so HIV/AIDS, tuberkuloza in malarija, ki ostajajo pomemben javnozdravstveni problem.

Obporodna in otroška smrtnost sta v Zambiji še vedno zelo visoki. Kar 46 otrok na 1.000 živorojenih ne preživi do petega leta starosti, medtem ko 22 novorojenčkov na 1.000 rojstev



umre že v prvem mesecu življenja, kar odraža pomanjkljiv dostop do kakovostne perinatalne in neonatalne oskrbe.



FINANČNI NAČRT

Ves denar bomo porabili za namene odprave. Glede na izkušnje odprav pred nami pričakujemo, da bomo zbrana sredstva razdelili tako:

Nakup zdravil in sanitetnega materiala	7500 €
Nakup medicinske opreme	3300 €
Stroški transporta bolnikov in nadaljnje bolnišnične obravnave	2000€
Sanacija bolnice in hiške za medicinske delavce	2000 €
Zavarovanje, cepljenja, antimalariki, prevozi in minimalni stroški 3-mesečnega bivanja	4 x 1300 €
Skupaj:	20.000 €



KAKO NAS LAHKO PODPRETE

Z DENARNO DONACIJO:

Prejemnik: Medicinska fakulteta UL
Naslov: VRAZOV TRG 2, 1000 LJUBLJANA
TRR: SI56 0110 0603 0708 380
Sklic: SI00 250624
Namen: ODPRAVA ZAMBIJA JAN - MAR 2027
Koda namena: CHAR



Z DONACIJO MEDICINSKEGA MATERIALA:

Če nam lahko podarite medicinski material ali zdravila nas prosim kontaktirajte na odprava.zambija2027@gmail.com.

Še posebej bomo veseli oblog za kronične rane in opekline, saj se te v Zambiji ne da dobiti.

Z DONACIJO RABLJENIH OČAL:

Slabovidnost v revnih državah vztraja kot pomemben dejavnik slabše kvalitete življenja, ki pa je z očali popolnoma preprečljiv. **Če imate rabljena očala nam jih lahko prinesete na stojnice ali nas kontaktirate na odprava.zambija2027@gmail.com.** Vsa očala pregleda doktorica na oftalmološki kliniki in jim določi ustreznost. Očala, ki so neprimerna za nas (v Zambiji ne moremo določiti točne dioptrije), se podari drugim dobrodelnim organizacijam.

HVALA VAM!



KAKO NAS LAHKO PODPRETE KOT PRAVNA OSEBA

S pravnimi osebami moramo skleniti donatorsko pogodbo, ki nudi donatorju tudi davčne koristi in jo lahko najdete na koncu te brošure.

Če ste nas pripravljeni podpreti nam digitalno podpisano pogodbo pošljite na odprava.zambija2027@gmail.com ali

izpolnjeno in lastnoročno podpisano pogodbo v dveh izvodih pošljite na:

Marcel Primožič

Wolfova ulica 12

1000 Ljubljana

HVALA VAM!



SPREMLJAJTE NAŠO ZGODBO!

www.zambija2027.si



www.instagram.com/odprava.zambija2027



STOPITE V KONTAKT Z NAMI:

odprava.zambija2027@gmail.com

Pišete nam lahko tudi na instagram!



DONATORSKA POGODBA

Lahko jo najdete na naslednji strani ali na

<https://www.zambija2027.si/domov/kako-pomagati>



HVALA VAM!



PREJEMNIK: Univerza v Ljubljani, Medicinska fakulteta, Vrazov trg 2, 1000 Ljubljana,
ki jo zastopa dekanja Medicinske fakultete prof. dr. Ksenija Geršak, dr. med. v nadaljevanju Medicinska fakulteta
Matična številka: 1627066
Identifikacijska številka za DDV: SI44752385
Transakcijski račun: 01100-6030708380 pri UJP Ljubljana

in

DONATOR: Podjetje:.....
Naslov:
Matična številka:.....
Identifikacijska številka za DDV:.....
Transakcijska številka:.....
Skleneta naslednjo:

DONATORSKO POGODBO

1. člen
S podpisom te pogodbe postane podjetje donator Medicinske fakultete, ki bo s pridobljenimi finančnimi sredstvi pomagal mladim
zdravnikom Medicinske fakultete pri trimesečni študijsko-humanitarni odpravi v **Zambiji (od Januarja do Marca 2027)**.

2. člen
Podjetje se po tej pogodbi zavezuje, da bo donatorsko prispeval finančna sredstva v višini _____ €. Donatorska sredstva bo
nakazal na podračun Medicinske fakultete pri UJP številka **01100-6030708380**, s pripisom »**Zambija januar-marec 2027**«
in **sklicem 250624**. Donatorski znesek bo plačan v 8 dneh od podpisa pogodbe.

3. člen
Medicinska fakulteta za v 2. členu navedeni znesek donacije donatorju ne bo opravil nobene nasprotne storitve.

4. člen
Če iz kakršnih koli razlogov odprava iz 1. člena ne bo opravljena, je Medicinska fakulteta dolžna prejeti znesek vrniti donatorju.

5. člen
Pogodbeni stranki se zavezujeta, da bosta spoštovali pogodbo in uresničevali njeno vsebino v obojestransko korist, vse morebitne spore pa
reševali sporazumno. V kolikor to ne bo možno, je za reševanje sporov pristojno sodišče v Ljubljani.

6. člen
Pogodbeni stranki izjavljata, da v zvezi s sklenitvijo te pogodbe ni prišlo do storitve ali opustitve, ki predstavlja korupcijo in katere namen
bi bil zagotovitev ravnanja v nasprotju s poslovnimi interesi obeh pogodbenih strank in/ali veljavnimi predpisi.
Če se naknadno ugotovi, da je na strani ene od pogodbenih strank prišlo v zvezi s sklenitvijo ali izvajanjem pogodbe do storitve ali opustitve,
ki predstavlja korupcijo in ki vpliva ali bi utegnila vplivati na ravnanje pogodbenih strank, lahko druga pogodbeni stranka s pisno izjavo
uveljavlja ničnost oziroma razdre pogodbo.

7. člen
Vprašanja, ki jih ta pogodba ne omenja, se bodo razreševala v skladu z določili Obligacijskega zakonika.

8. člen
Pogodba je napisana v dveh enakih izvodih od katerih dobi vsaka stranka po en izvod.

9. člen
Ta pogodba začne veljati z dnem podpisa pooblaščenih predstavnikov pogodbenih strank.

PREJEMNIK: Univerza v Ljubljani, Medicinska fakulteta Dekanja: Datum: 	DONATOR: Datum:
--	--